

ZS Consult GmbH

Produkt-Portfolio

Personalentwicklung und Gesundheitsmanagement

Über ZS Consult

gesund Leben - gesund Arbeiten

Unsere Ziele - unser Anspruch

Wir sind ein erfahrenes Beraterunternehmen mit Schwerpunkt Personalentwicklung und Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Wir beraten mittelständische und große Unternehmen zu speziellen Fragen im Bereich Personalentwicklung (Teamentwicklung, Konfliktberatung, Begleitung von Change Projekten) und begleiten Projekte im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (Workshops und Seminare zur Stressbewältigung für Führungskräfte und Mitarbeiter).

Gemeinsam mit unserem erfahrenen Beraterteam entwickeln wir individuelle Lösungen für Ihren Erfolg.

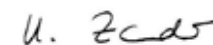


Büro Süd
Landshuterstrasse 12
84416 Taufkirchen/Vils
Telefon: +49 (0) 8084 949 80 60
Fax: +49 (0) 8084 413 265

www.zsconsult.de

Büro Nord
Mittelweg 14
20148 Hamburg
Telefon: +49 (0) 40 441 95 63 0
Fax: +49 (0) 40 445 06 29 6

info@zsconsult.de



Ute Zander



Stefan Schreindorfer

Die Geschäftsleitung



Die ZS Consult GmbH Geschäftsführer

Stefan Schreindorfer und Ute Zander

Ute Zander

Jahrgang. 1962, Geschäftsführende Gesellschafterin, verfügt über 15-jährige Berufserfahrung in mehreren Unternehmens- und Personalberatungen.

Ute Zander leitet bei ZS Consult die Bereiche Consulting und Weiterbildung.

Stefan Schreindorfer

Jahrgang. 1960, Geschäftsführender Gesellschafter arbeitete jahrelang als Führungskraft in internationalen IT- und Medienkonzernen, zuletzt bei Sky Deutschland.

Stefan Schreindorfer leitet bei ZS Consult die Bereiche Finanzen, Controlling, Marketing und ist verantwortlich für Großprojekte.

Unsere Arbeitsbereiche

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- ◇ „Leistung im Lot“ – Gesundheitsmanagement für Führungskräfte
- ◇ „Gesund arbeiten – gesund leben“ – Seminar zur Stressbewältigung für Mitarbeiter/-innen
- ◇ Gesund arbeiten – gesund leben - Praxistraining „Stressbewältigung“ für Mitarbeiter/-innen
- ◇ Betriebliche Wiedereingliederung
- ◇ Burn-Out-Prophylaxe und Coaching



Strategische Personalentwicklung

- ◇ Mitarbeiter-Gespräche/Feedback-Gespräche
- ◇ Mitarbeiter-Befragungen
- ◇ Führungskräfte-Entwicklung
- ◇ Coaching
- ◇ Seminare und Workshops
- ◇ Team-Entwicklung
- ◇ Outplacement-Beratung



Projektmanagement

- ◇ Personalabbau - Outplacement-Projekte
- ◇ Einführung von betrieblichem Gesundheitsmanagement



Betriebliches Gesundheitsmanagement

„Leistung im Lot“ – Seminar zur Stressbewältigung für Führungskräfte

Jedes Unternehmen braucht leistungsstarke Führungskräfte, die in der Lage sind, ihre Energien effektiv und schonend einzusetzen und gleichzeitig Verantwortung für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu übernehmen. Unsere Schulungen zur Stressbewältigung greifen unternehmens- und führungsspezifische Situationen auf, um in einer lebendigen Workshop-Atmosphäre effektive Ansätze zum individuellen Stressmanagement zu erarbeiten.



Dauer: 2 Tage, inhouse buchbar

„Gesund und erfolgreich“ – Seminar zur Stressbewältigung für Mitarbeiter

Dieses Seminar vermittelt neben Grundlagen und Erkenntnissen der neuesten Stressforschung erfolgreiche Tools zur pro-aktiven Stressbewältigung. Neben Planungstechniken und Tipps zur effektiven Arbeitsorganisation vermitteln wir einen Überblick über bewährte Entspannungstechniken und zeigen anhand von Praxisbeispielen, wie Mitarbeiter Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz rechtzeitig erkennen können und „hausgemachten“ Stress vermeiden.

Dauer: 2 Tage, inhouse buchbar

Gesund arbeiten – gesund leben - Praxistraining „Stressbewältigung“

In diesem Intensiv-Training lernen Sie bewährte Stressbewältigungstechniken kennen, die Sie sowohl im Job als auch zu Hause sofort anwenden können. Neben Elementen aus dem Yoga lernen Sie energispendende Übungen für den Arbeitsplatz und Ent-

spannungstechniken zum schnelleren Abschalten nach Feierabend kennen. Wir zeigen Ihnen außerdem bewährte Mentaltechniken, mit denen Sie eine gelassene Haltung in Zeiten hoher Beanspruchung entwickeln können.

Dauer: ½ Tag, inhouse buchbar.

Betriebliche Wiedereingliederung

Eine erfolgreiche Wiedereingliederung nach langen Fehlzeiten von Mitarbeitern - vor allem nach psychischer Belastung und Burn-Out - beansprucht die Kooperation von mehreren betrieblichen Instanzen: Führungskraft, Betriebsarzt und Personalabteilung sind gefragt, damit dieser Prozess erfolgreich verläuft. Wir unterstützen Sie bei der Implementierung erfolgreicher Prozesse und bei der Durchführung der erforderlichen Beratungsmaßnahmen.



Burn-Out-Prophylaxe und Coaching

- ◇ Beratung für Führungskräfte und Mitarbeiter, die an ihre Belastungsgrenzen gekommen sind und Fehlzeiten durch Burn-Out rechtzeitig vermeiden möchten.
- ◇ Vorbeugende Maßnahmen mit gezielten mentalen Entspannungstechniken.
- ◇ Coaching für Führungskräfte, in deren Teams Mitarbeiter von Burn-Out betroffen sind..

Strategische Personalentwicklung

Mitarbeiter-Befragung

Regelmäßig stattfindende Leistungsbewertungen stellen die Grundlage durchdachter Schulungs- und Personalentwicklungskonzepte dar. Wir bieten Ihnen neben der Konzeption individueller Bewertungssysteme auch die Durchführung und Auswertung an.

Mitarbeiter-Gespräche / Feedback

In einem gut geführten Mitarbeitergespräch werden passend zu den Unternehmenszielen Leistungs- und Entwicklungsziele für jeden Mitarbeiter festgelegt. Ein regelmäßig stattfindendes Feedback gibt dem Mitarbeiter und der Führungskraft die Möglichkeit, sich auf der Grundlage einer vertrauensvollen Zusammenarbeit gemeinsam weiter zu entwickeln und störende Konflikte zu vermeiden.

Leadership-Programme

Durch auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Seminare entwickeln Sie Führungskräfte aller Managementebenen in Anlehnung an die Führungskultur und Ihre Unternehmensziele. Modular aufgebaute Schulungsreihen unterstützen High Potentials, erfahrene Führungskräfte des mittleren Managements, sowie Mitglieder der Geschäftsleitung. Durch professionelle Feedback-Verfahren können Führungskräfte auf wichtige Leistungsanforderungen effizient vorbereitet werden. Unnötige Störungen zwischen Führungskraft und Team können Sie so vermeiden.



- ◇ Feedback-Verfahren für Führungskräfte und Teams
- ◇ Seminare für Führungsnachwuchskräfte
- ◇ Schulungen für Projektleiter und Führungskräfte ohne Weisungsbefugnis
- ◇ Workshops für erfahrene Führungskräfte
- ◇ Peer Coaching und Kollegiale Beratung für alle Mitarbeiter- und Führungsebenen
- ◇ Coaching-Programme für die Geschäftsleitung



Coaching

In der Einzelberatung mit unseren Coaches hat jeder Mitarbeiter die Möglichkeit, seine Leistungsfähigkeit und seine Kernkompetenzen gezielt weiter zu entwickeln. Wir bieten Coaching zu folgenden Themen an:

- ◇ Führungskräfte-Entwicklung
- ◇ Konflikt-Coaching
- ◇ Performance-Coaching
- ◇ Soft Skill-Coaching

Strategische Personalentwicklung

Schulungen. Seminare und Workshops

Nutzen Sie eine externe Moderation durch unsere Berater, um wichtige Meetings schnell und zielführend zu guten Ergebnissen zu führen.

- ◊ Moderation von Strategie-Meetings
- ◊ Moderation von Team-Meetings
- ◊ Moderation von Projekt-Meetings

Mit speziell für Ihre Anforderungen konzipierten Standard-Schulungen gewährleisten Sie ein abteilungsübergreifendes Mitarbeiter-Know-how.



- ◊ Erfolgreich kommunizieren
- ◊ Zeit- und Stressmanagement
- ◊ Gesprächsführung
- ◊ Projektmanagement
- ◊ Überzeugend Präsentieren
- ◊ Erfolgreich beraten und verkaufen

Team-Entwicklung

Teams, die gut funktionieren, sind in der Lage, Höchstleistungen zu vollbringen. Teams, die konfliktbeladen sind, sind nicht nur leistungsschwach, sondern stören die erfolgreiche Arbeit benachbarter Teams.

Sorgen Sie durch regelmäßige Teampflege, dass Ihre Teams leistungs- und motivationsstark bleiben.

Wir unterstützen Sie mit:

- ◊ Team-Funktions-Analysen
- ◊ Team-Entwicklungsmaßnahmen
- ◊ Team-Buildings bei neu gegründeten Teams
- ◊ Team-Maßnahmen zur Verbesserung der Zusammenarbeit bei Umstrukturierungen

Outplacement-Beratung

Personalbeschaffung und Personalabbau gehen oft Hand in Hand. Gerade die Trennungsprozesse bedürfen einer besonderen Sorgfalt, denn es geht neben der einvernehmlichen Trennung auch um den guten Ruf Ihres Unternehmens. Gerade weil gute Mitarbeiter rar sind, lohnt es sich, hier zu investieren.

Unsere Outplacement-Beratung umfasst ein modular aufgebautes Beratungsprogramm mit folgenden Beratungsphasen:

- ◊ Trennung
- ◊ Positionierung
- ◊ Neuanfang

Als erfahrener Projektanbieter übernehmen wir sowohl Einzelberatungsprozesse als auch Projekte bis zu 250 Mitarbeiter (s.a. Projektmanagement)

Projektmanagement

Personalabbau - Outplacement-Projekte

Personalbeschaffung und Personalabbau gehören oft zusammen. Gerade die Trennungsprozesse bedürfen einer besonderen Sorgfalt, denn es geht neben der einvernehmlichen Trennung auch um das Image Ihres Unternehmens. Gerade weil gute Mitarbeiter rar sind, lohnt es sich, hier zu investieren.

- ◊ Beratung zu internen Kommunikationsprozessen im Vorfeld der Kündigungen und während des Abbauprozesses.
- ◊ Erarbeitung passender Konzepte mit und ohne Förderung durch die Agentur für Arbeit.
- ◊ Schulung der Führungskräfte – Trennungsgespräche führen.
- ◊ Schulung der Mitarbeiter/-innen – Bewerbungstrainings.
- ◊ Durchführung von internen Kommunikations-Workshops für bestehende Teams.
- ◊ Konzeption und Durchführung von Analysen und Befragungen



Einführung von betrieblichem Gesundheitsmanagement

Wir möchten mit Ihnen ein Gesundheitsmanagement-Konzept erarbeiten, das zeitnah sichtbare und in naher Zukunft absehbare Kosten durch Arbeitsausfälle und Minderleistungen systematisch reduziert. Aufgrund von Erfahrungen wissen wir, dass Unternehmen darüber hinaus im Rahmen von Gesundheitsmanagement-Projekten von einer erheblichen Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit und –motivation profitieren.

Wesentliche Ziele des Projekt-Prozesses sind:

- ◊ Analyse des Ist-Zustandes: wo liegen die Ursachen von Belastung und Stress.
- ◊ Analyse der Stärken und Schwächen betrieblicher und persönlicher Belastungsfaktoren – hier geht es auch um die Entdeckung bisher ungenutzter Ressourcen auf allen Ebenen.
- ◊ Erarbeitung eines Maßnahmenplans.
- ◊ Durchführung gezielter Maßnahmen zum systematischen Aufbau von Stressbewältigungs-Verhalten und weiteren stressreduzierenden Maßnahmen im Bereich der Betriebsorganisation und Verhaltensänderung am Arbeitsplatz.
- ◊ Auswertung der Ergebnisse, Evaluation und Planung weiterer präventiver Maßnahmen.

Ihr Kontakt zu uns

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch. Wir erstellen Ihnen ein Angebot, das auf Ihre individuelle Situation zugeschnitten ist.

Mittelweg 14
20148 Hamburg

Telefon: +49 (0) 40 44 19 56 30

Landshuterstrasse 12
84416 Taufkirchen/Vils

Telefon: +49 (0) 8084 949 80 60

info@zsconsult.de
www.zsconsult.de